Psykososiaaliset riskit hallintaan!

TYÖNANTAJAN ON tunnistettava, arvioitava ja hallittava haitallista psykososiaalista kuormitusta työpaikalla samoin kuin fyysistä kuormitusta.

PSYKOSOSIAALISTA KUORMITUSTA voivat työpaikalla aiheuttaa esimerkiksi kiire, vuorotyö, huono johtaminen ja tiedonkulku, toimimattomat työvälineet ja -ohjeet, puutteet työoloissa sekä sairauspoissaolot ja työyhteisön muutostilanteet. Psykososiaaliset kuormitustekijät ovat kytköksissä työhön, työyhteisöön tai työoloihin riippumatta siitä, kuka työtä tekee.

Psykososiaalista kuormitusta vähentävät työpaikalla esimerkiksi

1.
Hyvä yhteis-toiminta, johtaminen ja tiedonkulku

2.
Henkilöstön reilu ja tasapuolinen kohtelu

3.
Hyvät työolot sekä toimivat koneet ja laitteet



Keskustelkaa työpaikalla yhdessä psykososiaalisista kuormitustekijöistä ja käsitelkää niiden ennaltaehkäisyä työsuojelutoimikunnassa sekä riskien arvioinnissa!

SEL