



Kun työntekijän työkyky heikkenee, mitä tukea on Kelan kautta saatavilla työssä oleville

Suomen Elintarviketyöläisten Liitto SEL ry

18.9.2026

Suunnittelija, KM, TtM, Leena Penttinen

Kela/ etuuksien ja palvelujen suunnitteluyksikkö/kuntoutuspalvelujen ryhmä





Kun työntekijän työkyky heikkenee ja työssä selviytyminen vaikeutuu, millaista tukea ja palveluja Kela tarjoaa työssä jatkamisen tueksi



- 1. Mitä erilaisia vaihtoehtoja KELA tarjoaa?**
- 2. Mitä ne vaihtoehdot sisältävät?**
- 3. Millä edellytyksillä niihin on mahdollista päästä?**
- 4. Minkälaisilla eri rahoitusvaihtoehtoilla niihin voi osallistua?**

Sisältö

- Lyhyesti tilastoja
- Toiminta- ja työkykykäsite ja ymmärrys
- Kelan kuntoutuspalveluita
 - **Lääkinnällinen kuntoutus, esim.**
 - psykoterapia
 - neuropsykologinen kuntoutus
 - puheterapia
 - fysioterapia
 - toimintaterapia
 - **Ammatillinen kuntoutus**
 - Kiila-kuntoutus (6§)
 - **Harkinnanvarainen kuntoutus, esim.**
 - tules-kurssit (12 §)
 - Oras-kurssit (12§)
 - muut mt-kurssit (12§)



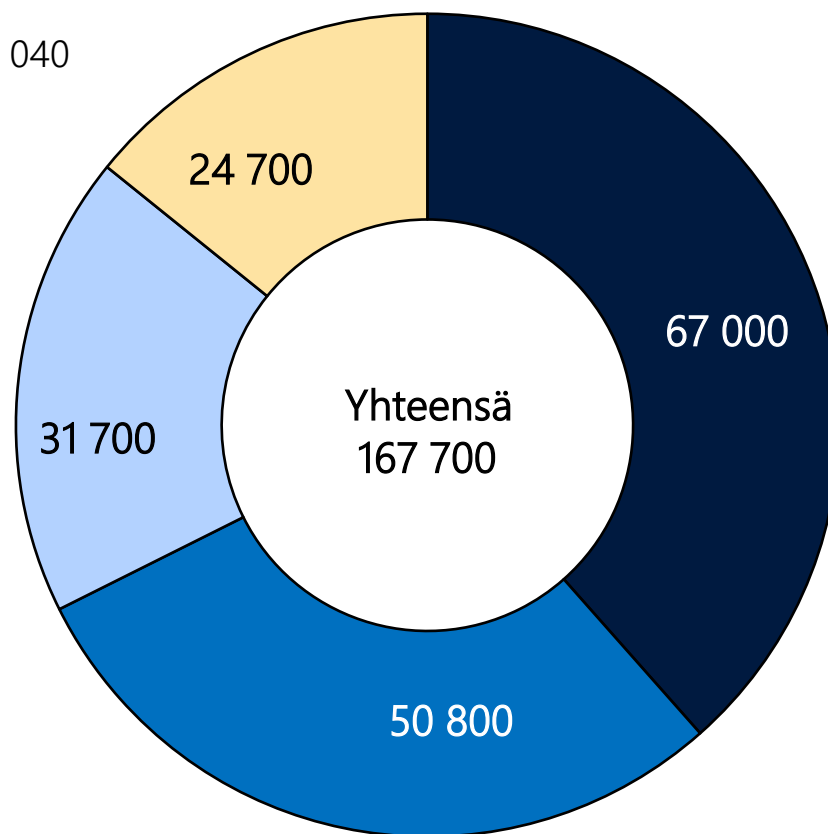
Kelan järjestämää kuntoutusta saaneet 2025

Ammatillinen kuntoutus

Kiila-kuntoutus 3 970
Ammatillinen kuntoutusselvitys 4 040
Työllistymistä edistävä ammatil-
linen kuntoutus 2 330
Työkokeilu 1 260
Taito-kuntoutus 1 630
Ammatillinen koulutus
– Ammattikoulutus 6 000
– Korkeakouluopiskelu 3 980
Nuoren ammatillinen
kuntoutus 1 890

Harkinnanvarainen kuntoutus

Yksilökuntoutus 5 510
Kuntoutuskurssit yht. 14 970
– Tules 5 630
– Mielenterveyskuntoutuskurssit 3 010
– Sydänekuntoutuskurssit (aikuiset) 1 540
Sopeutumisvalmennuskurssit 3 930
Oma väylä -kuntoutus 4 660
LAKU-perhekuntoutus 2 030
Neuropsykologinen kuntoutus 550



Kuntoutuspsykoterapia

- Aikuisten psykoterapia 48 940
- Nuorten psykoterapia 18 140

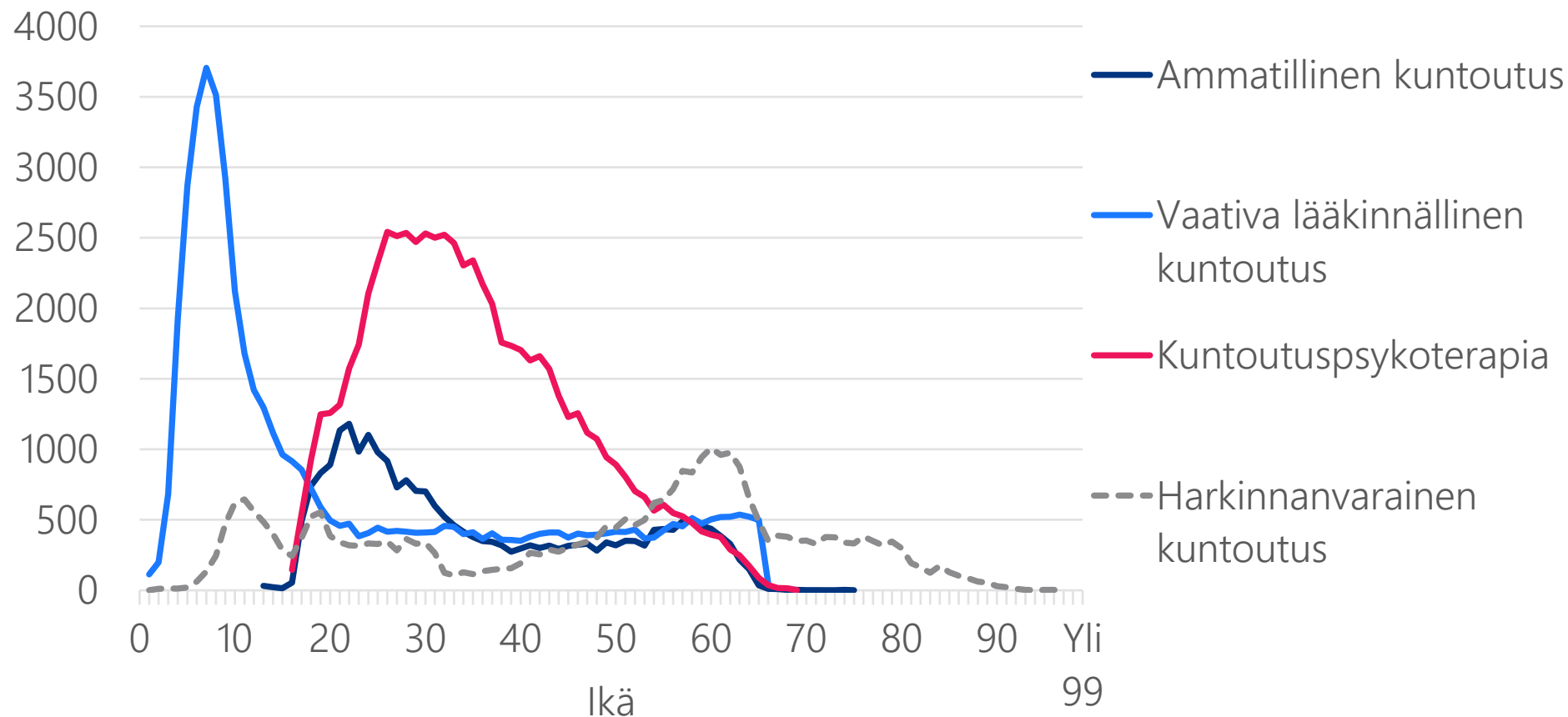
Vaativa lääkinällinen kuntoutus

Moniammatill. yksilökuntoutus 790
Sairausryhmäkohtaiset kurssit 1 420
Psykoterapia 6 200
Neuropsykologinen kuntoutus 1 990
Puheterapia 18 740
Fysioterapia 16 360
Toimintaterapia 18 340
Musiikkiterapia 840
Ratsastusterapia 630

Huom. Kuntoutuja voi saada useampia kuntoutustoimenpiteitä.
Kuntoutujien yhteissummiin hänet lasketaan vain kerran

Kuntoutuksen asiakkaat vuonna 2025

Kuntoutusasiakkaat ikäryhmittäin, lkm



Asiakkaita yhteensä
167 734



**Kuntoutuksen
tarve on erilaista
eri ikäryhmissä**

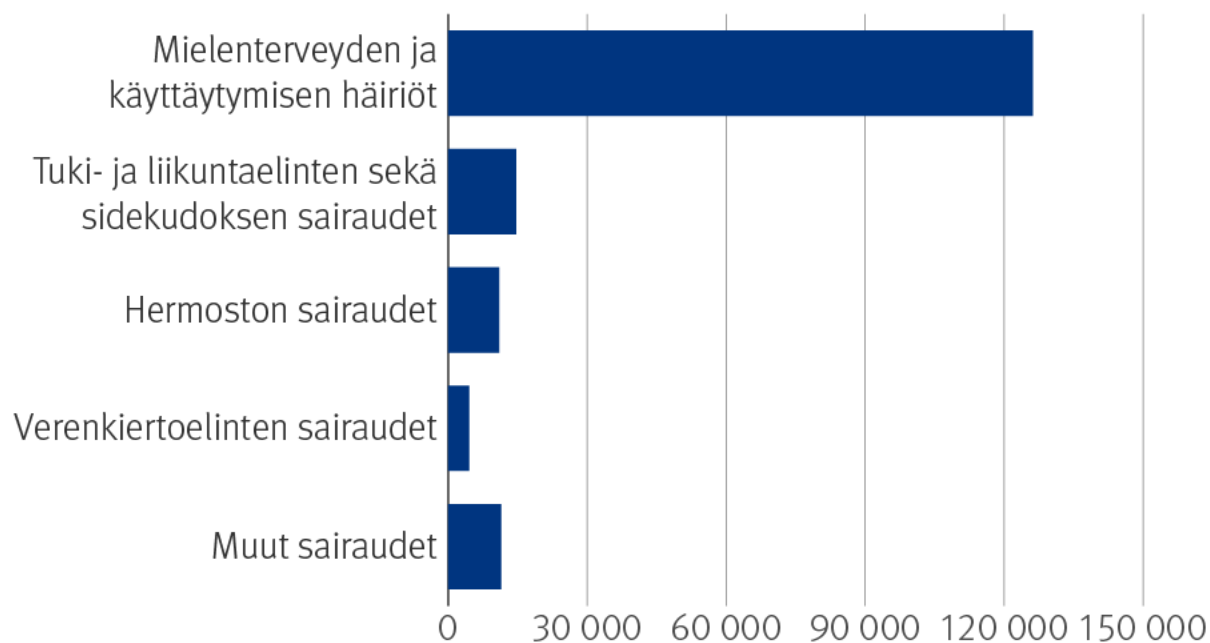
Kuntoutuksen asiakkaat vuonna 2025



Asiakkaita
yhteensä

167 734

Kuntoutusasiakkaat sairauspääryhmän mukaan



Lähde: Kelan tilastot

Viisi yleisintä kuntoutuspalvelua
asiakasmäärän mukaan

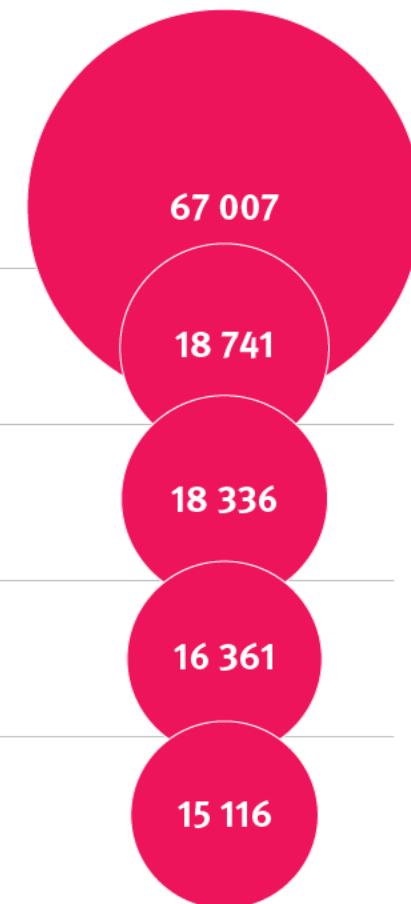
1 Kuntoutuspsykoterapia

2 Puheterapia

3 Toimintaterapia

4 Fysioterapia

5 Kuntoutuskurssit
(eri sairausryhmille)



Grafiikka: Kela

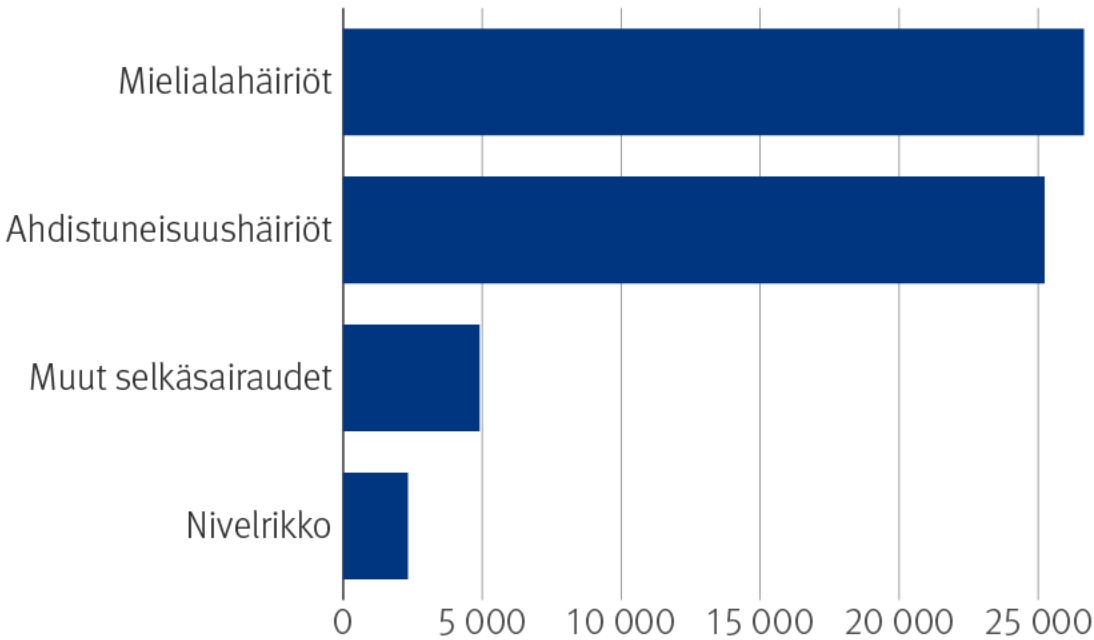
Työikäisten (30–64-vuotiaiden) kuntoutus vuonna 2025



Asiakkaita yhteensä

84 369

Neljä yleisintä sairausryhmää asiakasmäärän mukaan



Viisi yleisintä kuntoutuspalvelua asiakasmäärän mukaan

1 Kuntoutuspsykoterapia

43 608

2 Fysioterapia

11 032

3 Kuntoutuskurssit
(eri sairausryhmille)

10 379

4 Moniammatillinen yksilökuntoutus

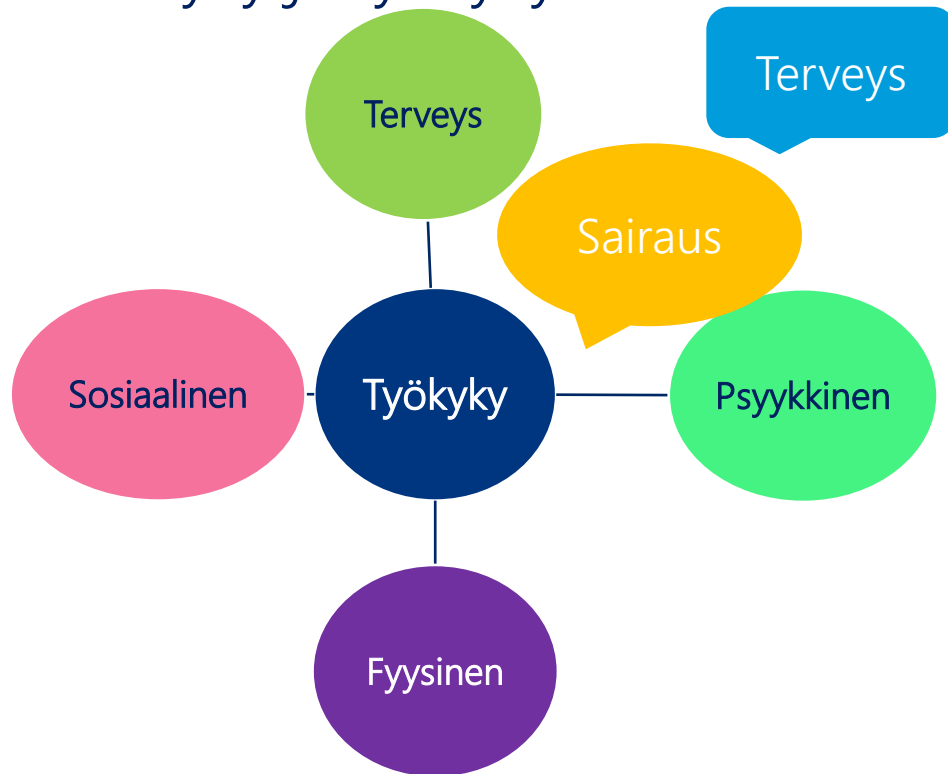
4 345

5 Kiila-kuntoutus

3 928

Toimintakyky ja työkyky sekä työkyky ymmärrys

Toimintakyky ja työkyky



Biopsykososiaalinen työkyky käsite

- Biopsykososiaalinen käsitys työkyvystä
 - Tämä tarkoittaa laaja-alaista vuorovaikutuksellista työtettä, jossa
- ➔ toimintakykyä ja työkykyä ymmärretään yksilöön liittyvien fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten tekijöiden sekä erilaisten ympäristötekijöiden vuorovaikutuksen kokonaisuuksien näkökulmasta

Kela järjestää työssä oleville työkykyä tukevaa kuntoutusta, kuten mm.

Kiila-kuntoutus

- Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa työkykyä ja tukea pysymistä työelämässä

Tules-kurssit

- Tules-kurssit henkilöille, joilla on niska-, hartia- ja selkäoireita tai alaraajan tule-sairaus

Oras-kurssit

- Oras-kurssit henkilöille, joilla on mielenterveysoireita ja työkykyä uhkaavia psyykkisiä uupumusoireita

Kela|Fpa[®]

Ammatillinen kuntoutus: Kiila-kuntoutus

Kiila-kuntoutus

Kiila-kuntoutuksessa on käytössä kaksi palvelua

- Kiila-kurssi
 - Hakijaorganisaatiot: työnantajat/työterveyshuolto, liitot ja yhdistykset hakevat kursseja
- Kiila-yksilökuntoutus, ryhmämuotoinen
 - Yksittäinen asiakas hakijana. Palveluntuottaja kokoaa yksittäisistä asiakkaista ryhmän. Ryhmä voi olla koottuna saman alan ammattilaisista tai eri alan ammattilaisista.

Palvelukuvausten muotoilun yhteydessä on huomioitu myös tuoreen Kiila-tutkimuksessa saatuja tuloksia.

<https://tietotarjotin.fi/tutkimusblogi/739679/enemmän-kiilaa-tyossa-kayvien-kiila-kuntoutus-osoittautui-toimivaksi-palveluksi>



Kiila-kuntoutuksen tavoite

- Kiila-kuntoutuksen tavoite on edistää työssä olevien (työsuhteessa olevat ja yrittäjät) työkykyä ja työelämässä jaksamista ja jatkamista



Kohderyhmä

- Kohderyhmänä ovat henkilöt, jotka ovat vakituksessa työsuhhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaissä, toistuvissa työsuhhteissa. Kohderyhmä käsittää myös yrittäjät.
- Henkilön yksilöllinen ja ajankohtainen kuntoutumistarve määrittää kuntoutuksen aloittamisajankohdan.
- Kiila-kuntoutukseen valitaan asiakkaita
 - joiden työkyky on olennaisesti heikentynyt sairauden vuoksi, ja sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen
 - joiden kuntoutumisen tarve on havaittu ja joilla työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat riittämättömiä.
- Kuntoutus käynnistetään riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata.
- Työkyvyn olennaista heikentymistä arvioidaan kokonaisvaltaisesti, ja arvioinnissa sairaus on osa kokonaisuutta.



Miten tunnistaa Kiila-kuntoutuksen tarve?

- fyysisen ja psyykkisen kuormittuneisuuden aiheuttamat muutokset asiakkaan terveydentilassa ja työssä suoriutumisen vaikeudet
- työssä pahenevat oireet ja runsas terveystalvelujen käyttö sekä työstä poissaolot
- työtehtäviä tai -järjestelyjä koskevat muutokset työssä
- työpaikan ja/tai työterveyshuollon tuen mahdollisuudet on selvitetty, mutta toimenpiteillä ei ole voitu riittävästi parantaa työssä selviytymistä.
- Työpaikalla (lähiesihenkilö) ja/tai työterveyshuollolla on oltava riittävät valmiudet omalta osaltaan osallistua ja sitoutua kuntoutusprosessin, sen toteutukseen ja tulosten varmentamiseen (työterveyshuollon puuttuminen ei kuitenkaan ole este osallistua).

Yhteistyö asiakkaan työpaikan ja työterveyshuollon kanssa

- Hakijaorganisaatio ja palveluntuottaja järjestävät suunnittelukokouksen, jossa luodaan yhteinen käsitys asiakkaan tilanteesta ja sopia kunkin toimijatahon vastuut, roolit ja tehtävät
 - Lisäksi ennen kuntoutuksen käynnistymistä lähiesihenkilö ja asiakas täyttävät yhdessä KU200-lomakkeen (selvitys asiakkaan ja työpaikan tilanteesta).
 - Selvitys luo perustan asiakkaan, työnantajan, työterveyshuollon ja palveluntuottajan väliselle yhteistyölle.
- Kuntoutusinterventiona aikana yhteistyöhön osallistuvat asiakkaan lähiesihenkilö ja asiakkaan tilanteen tunteva työterveyden asiantuntija
 - Työpaikkatapaamiseen osallistuu esihenkilö.
 - Yhteistyöpäivään osallistuu esihenkilö ja työterveyden asiantuntija
 - Päätöskeskusteluun osallistuu esihenkilö ja työterveyden asiantuntija



Työpaikan(lähiesihenkilö) ja työterveyshuollon roolit

Työpaikan ja lähiesihenkilön roolit

- Ymmärrys kuntoutustarpeesta ja sen tärkeydestä
- Asiakkaan kanssa täytettävä KU 200 Kiila-kuntoutuksen ammatillinen selvitys
 - Selvitys työpaikan ja työntekijän tilanteesta
- Osallisuus kuntoutusprosessissa
- Seuranta yhdessä työterveyshuollon kanssa
- Työpaikka/lähiesihenkilö voi myös suositella yksittäiselle työntekijälle Kiila-kuntoutusta (Kiila-kurssi tai yksilö-Kiila)

Työterveyshuollon rooli

- Kuntoutustarpeen arviointi ja kartoitus
- Työkykyriskien tunnistaminen
- Hakemisprosessiryhmälle (sähköinen hakeminen/kurssi)
- Osallistuminen kurssin suunnitteluun
- Osallisuus kuntoutusprosessissa
- Kuntoutuksen seuranta
- Yksittäiselle työntekijälle voi suositella Kiila-kuntoutusta (Kiila-kurssi tai yksilö-Kiila (ryhmämuotoinen))

Kiila-kuntoutuksen toteutuksesta ja sisällöstä lyhyesti

- Ennen kurssin aloitusta
 - Palveluntuottaja järjestää kurssia hakevan hakijaorganisaation kanssa suunnittelukokouksen.
- Kuntoutuksen aikana
 - Asiakas ja moniammatillinen tiimi yhdessä hakevat työhön ja työhyvinvointiin liittyviin haasteisiin keinoja ja ratkaisuja asiakkaan työkyvyn tukemiseksi ja parantamiseksi.
 - Kuntoutusyhteistyötä tehdään työnantajan (lähiesihenkilön) ja työterveyshuollon kanssa.
 - Ryhmätilanteet mahdollistavat vertaistuen
 - Yhteisten kokemusten jakaminen ryhmässä edistävät myös asiakkaan yksilöllistä kuntoutumista.
 - Omakuntoutus (Verkkokuntoutus)
 - Asiakas saa ohjausta omakuntoutukseen
 - Kuntoutumisen hyvät käytänteet tulevat osaksi asiakkaan arkea.
- Ammatillinen sisältö (työhön ja työhyvinvointiin liittyvät aiheet):
 - Ammatillista työtilannetta tarkastellaan suhteessa asiakkaan terveyteen, työkykyyn ja työssä jaksamiseen
 - Työn sujuminen, työn muutokset, työn mielekkyys ja vaatimukset (työn rajaaminen)
 - Ammatillinen kehittyminen ja osaaminen
 - Motivaatio, kuormittuminen sekä voimavarat ja palautuminen
- Terveydellinen sisältö (terveyteen ja elämänhallintaan liittyvät aiheet):
 - Terveysten riskitekijät ja niiden yhteys työssä jaksamiseen
 - Terveysten edistäminen ja elämänhallinta, liikunta, stressinhallinta, ravitsemus, ajankäyttö, vapaa-aika, sosiaaliset suhteet ja päihteiden käyttö

Kiila-kuntoutuksen rakenne

Ennakkoyhteyden otto

Asiakkaan alkutilanteen kartoitus

- 1 avopäivä palveluntuottajan toimipisteessä tai yksilöllisinä kuvapuheluinä
- 1 ammattihenkilön työpaikkatapaaminen, asiakkaan työpaikalla tai kuvapuheluna, lähiesihenkilö osallistuu

1-5 yksilöllisen valmennuksen tapaamista

10-13 vrk, ryhmäjaksot, palveluntuottajan toimipisteessä

- Yhteistyöpäivä, johon osallistuvat lähiesihenkilö ja työterveyden asiantuntija

Asiakkaan päätöskeskustelu, palveluntuottajan toimipisteessä tai kuvapuheluna

- Lähiesihenkilö ja työterveyden asiantuntija osallistuvat päätöskeskusteluun

Kuntoutuksen seuranta, vain niille asiakkaille, joilla ei ole työterveyshuoltoa

Kiila-kuntoutuksen keskeiset elementit

Vahvistava
tekijä

Työkyvyn vahvistaminen

Tavoitteena tukea työssä jatkamista ja ehkäistä työkyvyn heikkenemistä.

Vahvistava
tekijä

Moniammatillinen yhteistyö

Esihenkilö, työterveyshuolto ja palveluntuottaja mukana prosessissa.

Vahvistava
tekijä

Ryhmä- ja yksilövalmennus

Vertaistuki yhdistettynä henkilökohtaiseen ohjaukseen.

Vahvistava
tekijä

Kartoitus ja seuranta

Alkukartoitus, päätöskeskustelu ja jatkoseuranta vaikuttavuuden varmistamiseksi.

Miten hakijatahot mm. työnantaja/työterveyshuolto hakevat Kiila-kurssia

- Työnantaja yhteistyössä työterveyden kanssa hakevat Kiila-kursseja omille työntekijöilleen ja ammattiyhdistykset ja -liitot jäsenilleen.
- Haku: [KIILA-kuntoutuskurssien asiointipalvelu | Työnantajat | Kela](#)
- Kiila-kurssit ovat työpaikka- tai ammattialakohtaisia.
- Kurssin ryhmän koko 5-8 asiakasta.
- Kiila-kurssit ovat valtakunnallisia.
- Kiila-kurssi toteutuu kokonaisuudessaan 1- 1,5 vuoden kuluessa.
- Kiila-kurssi alkaa 4–6 kuukauden kuluessa suunnittelukokouksesta.



Miten asiakas hakee Kiila-kuntoutusta

Asiakas hakee yksilö-kuntoutukseen (ryhmämuotoinen)

- Asiakas valitsee itselleen palveluntuottajan sen yhteistyöalueen hyväksytyistä palveluntuottajista, jossa hän asuu
- Kelan palveluntuottajahaussa Kuntoutuksen palveluntuottajien haku (kela.fi) näytetään kaikki Kiila-kuntoutuksen palveluntuottajat tai asiakas voi etsiä palveluntuottajat myös Kiila-kuntoutuksen palveluntuottajat/Henkilöasiakkaat
- Lisätietoja yksilökuntoutuksesta löytyy myös palveluntuottajien omilta verkkosivuilta
 - Palveluntuottaja tiedottaa omilla verkkosivuillaan Kiila-yksilökuntoutukseen koottavista ryhmistä, niiden aikatauluista ja linkkiyhteyden Kelan sivuille Kiila-kuntoutukseen hakeutumisesta

Ryhmän muodostaminen ja aloitus

- Kiila-yksilökuntoutuksessa palveluntuottaja muodostaa yksittäisistä asiakkaista Kiila-ryhmän
- Asiakkaan kuntoutus alkaa viimeistään 4–6 kuukauden kuluessa siitä, kun palveluntuottaja on saanut vähintään 3 asiakkaan kuntoutuspäätökset ja niihin liittyvät asiakirjat
- Ryhmän koko on 3-6
 - Kiila-yksilökuntoutuksessa ryhmä voi olla ammattialakohtainen tai koostua eri alan ammattilaisista.

Asiakkaan hakeutuminen Kiila-kuntoutukseen

- Hakeutuminen ammatilliseen kuntoutukseen
 - Hoitava lääkäri arvioi kuntoutustarpeen ja suositaa tarvittaessa kuntoutusta ja kirjoittaa lausunnon (lääkärinlausunto B)
 - Täytetään hakemus KU 101 ja hakemukseen liitetään lääkärinlausunto B
 - Kiila-kuntoutuksessa asiakas täyttää myös yhdessä esihenkilönsä kanssa Kiila-kuntoutuksen ammatillisen selvityslomakkeen (KU 200), ei koske yrittäjiä
- Hakemus ja liitteet toimitetaan **OmaKelan kautta** (verkko) tai postitse
- Asiakas saa postitse kirjallisen päätöksen

Kela|Fpa[®]

**Harkinnanvaraisen
kuntoutuksen
palveluja työikäisille: esim. tules-
kurssit ja mt-kurssit**

Harkinnanvarainen kuntoutus vuonna 2025

Kuntoutus-
asiakkaita



31 664



Kuntoutus-
vuorokaudet ja
tapaamiset
yhteensä

0,3 milj.



Kuntoutuspalvelu-
kustannukset

68,3 milj. €



Asiakasmäärä
aikuiset
(Yli 29-vuotta)

22 665



Kustannukset/
asiakas/ vuosi

2 158 €



Asiakasmäärä
lapset ja nuoret
(0-29-vuotta)

8 999

Ratkaisumäärä eri palveluihin 33 814

A woman with long blonde hair, wearing a bright yellow turtleneck sweater, is seated at a wooden table. She is focused on a silver laptop in front of her, with her hands on the keyboard. To her right, a white ceramic cup of coffee sits on a matching saucer. The background is softly blurred, showing a window with light-colored frames and a warm, indoor atmosphere.

Kela|Fpa[®]

Tules-kuntoutuskurssi majoituksella

Tules-kurssit majoituksella

Kuntoutuskurssille osallistuvalla yli 18-vuotiaalle asiakkaalla on asianmukaisesti diagnosoitu tuki- ja liikunta-elinsairaus

- selkäsairaus
- niskan, hartian tai yläraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus
- alaraajan suurten nivelten sairaus (esim. polvi, lonkka, nilkka) tai muu alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus.

Lisäksi

- asiakkaan tuki- ja liikuntaelinoireilu on kestänyt **yli 3 kuukautta** eikä fysioterapian avokuntoutus tai oma kuntoutus ole olleet riittäviä
- asiakkaan työ-/opiskelu- tai toimintakyky on heikentynyt

Tules-kurssit majoituksella

- asiakas on **motivoitunut** työ-/opiskelu- tai toimintakykynsä parantamiseen sekä elämäntapamuutokseen
- terveydenhuolto on arvioinut, että asiakas tarvitsee tilanteessaan **moniammatil-lista kurssimuotoista kuntoutusta** ja että asiakas hyötyy siitä
- asiakkaan **toimintakyky** on arvioitu terveydenhuollossa riittäväksi, jotta hän voi osallistua kuntoutuskurssille täysipainoisesti ja kykenee liikkumaan palvelun-tuottajan tiloissa ilman avustamista
- asiakkaan kuntoutustarve ei liity terveydenhuollon hoidon jälkeiseen välittö-mään jatkohoitoon eikä kotiutumisvaiheen kuntoutukseen.

Huomioitavaa: Sairaalloisen lihaviin kohdalla (**BMI yli 40**) tulee erityisesti kiinnittää huomioita yllä olevien edellytysten täyttymiseen.

Tules-kurssit majoituksella: kohdentuminen

Työelämässä olevat:

- niska-hartiaoireiset aikuiset
- selkäoireiset aikuiset
- alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairautta sairastavat aikuiset.

Työelämästä poissaolevat:

- alle 68-vuotiaat niska-hartia-, selkä- ja alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairautta sairastavat aikuiset, kaikki sairausryhmät samalla kurssilla
- yli 68-vuotiaat niska-hartia-, selkä- ja alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairautta sairastavat aikuiset, kaikki sairausryhmät samalla kurssilla.

Tules-kurssit majoituksella: rakenne

Kuntoutuskurssi kestää keskimäärin **9 kuukautta** mukaan lukien ennakko- ja seurantayhteydenotot.

Kuntoutuskurssin sisältö:

1. kutsukirjeen lähettäminen asiakkaalle
2. ennakko-yhteydenotto asiakkaaseen
3. kuntoutuksen toteuttaminen
 - jaksojen toteuttaminen $5 + 5 + 3 = 13$ vrk
 - väli-yhteydenotto/-otot (vähintään kerran jokaisen jakson välissä)
4. seurantayhteydenotot asiakkaaseen.

Asiakas

- saa voimavaroja kuntoutumisessa tarvittavaan **aktiiviseen työskentelyyn** ja kykenee käyttämään niitä arjessa
- kokee saavansa ratkaisuja sairaudesta tai elämänhallinnasta johtuviin **haasteisiin**
- oivaltaa liikunnan ja muiden terveiden elintapojen merkityksen oman toimintakykynsä kohentamiseen, ja hän saa **tukea omakuntoutukseen, kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin lisäämiseen sekä kuntoutuksen motivointiin**
- kokee harjoitteet ja kuntoutumista tukevat **toimintatavat** itselleen mielekkäiksi ja helposti omaksuttaviksi
- saa tietoa **kivun syntymekanismeista ja kivunhallintakeinoista**
- on aktiivinen yhteistyössä **verkostonsa** kanssa, niin että kuntoutusprosessi yhdistyy kotipaikkakunnalla ja terveydenhuollossa toteutuviin jatkotoimenpiteisiin.



Kela|Fpa[®]

**Tules-etäkuntoutuskurssi,
työikäisille**



Tules- etäkuntoutuskurssi

- Kurssi toteutetaan kokonaan etänä
- Palveluun ohjaututaan hoitavan fysioterapeutin suosituslomakkeella
- Perinteiseksi koetun fyysisen aktivoinnin ja ohjauksen lisäksi palvelussa on huomioitu elämäntapamuutoksessa oleellisia näkökulmia, asiantuntijoita ja sisältöjä.

Tules-etäkuntoutuskurssit

Kuntoutuskurssille osallistuvalla yli 18-vuotiaalle asiakkaalla on asianmukaisesti diagnosoitu tuki- ja liikuntaelinsairaus

- selkäsairaus
- niskan, hartian tai yläraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus
- alaraajan suurten nivelten sairaus (esim. polvi, lonkka, nilkka) tai muu alaraajan tuki- ja liikuntaelinsairaus.

Lisäksi

- Asiakkaan tuki- ja liikuntaelinoireilu on kestänyt yli 3 kuukautta eikä fysioterapian avokuntoutus ja oma kuntoutus ole olleet riittäviä.
- Asiakkaan työ-/opiskelu- tai toimintakyky on heikentynyt.

Tules-etäkuntoutuskurssit

- Asiakas on motivoitunut työ-/opiskelu- tai toimintakykynsä parantamiseen sekä elämäntapamuutokseen.
- Terveystieteiden tutkimuskeskus on arvioinut, että asiakas tarvitsee tilanteessaan moniammatillista ryhmämuotoista kuntoutusta ja että asiakas hyötyy siitä.
- Asiakkaan toimintakyky on arvioitu terveystieteiden tutkimuskeskuksessa sellaiseksi, että hän voi osallistua etäkuntoutuksena järjestettävälle tules-kurssille täysipainoisesti.
- Asiakkaan kuntoutustarve ei liity terveystieteiden tutkimuskeskuksen hoidon jälkeiseen välittömään jatkohoitoon eikä kotiutumisvaiheen kuntoutukseen.

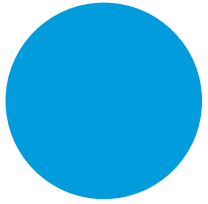
Tules-etäkuntoutuskurssit: rakenne

- Tules-etäkuntoutuskurssi sisältää:
 - kutsukirjeen lähettämisen asiakkaalle
 - ennakkoysteydenoton asiakkaaseen puheluna tai kuvapuheluna
 - etäkuntoutukseen perehdytyksen yksilöllisenä kuvapuheluna
 - kuntoutuksen toteutuksen 4 kk aikana.
 - Tähän sisältyy
 - aloituskeskustelu yksilöllisenä kuvapuheluna
 - verkkokuntoutusta
 - verkkokuntoutuksen ohjausta vähintään 6 tuntia /asiakas
 - 6 yksilöllistä kuvapuhelua
 - 8 ryhmämuotoista etäkuntoutuspäivää
 - loppukeskustelu
 - seuranta-ysteydenotot, joihin sisältyy 1 yksilöllinen kuvapuhelu ja 1 ryhmämuotoinen kuvapuhelu

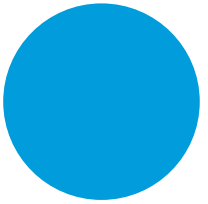
Tules-etäkuntoutuskurssit

- Kurssilla on ryhmätoimintaa, käytännön harjoittelua, pienryhmätyöskentelyä, vertaistukitoimintaa, yksilöllisiä asiantuntijatapaamisia ja tarvittavaa yhteistyötä arjen toimijoiden kanssa.
- Keskeistä on asiakkaan kohtaaminen ja kuulluksi tuleminen sekä asiakkaan motivaation vahvistaminen. Kuntoutusta räätälöidään asiakkaan ja ryhmän tarpeisiin ja tavoitteisiin.
- Henkilöstö on sama kuin tules-kuntoutuskurssi majoituksella.

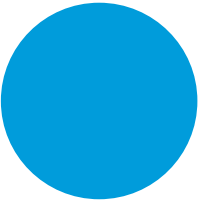
Tules-etäkuntoutuskurssi



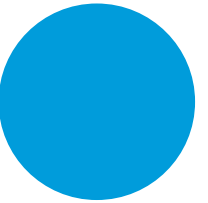
Mahdollistaa kuntoutukseen osallistumisen heille, jotka eivät pysty osallistumaan kasvokkaaseen kuntoutukseen.



Mahdollistaa kuntoutumisen siirtymisen asiakkaan arkeen, esimerkiksi miten asiakkaan arkiympäristöä ja mielenkiinnon kohteita voidaan hyödyntää harjoittelussa ja mitä välineitä kotoa jo löytyy.



Mahdollistaa kasvokkaista kuntoutuskurssia **pidempiaikaisemman tuen** arkeen.



Tiivistää ja **ketteröittää verkostoyhteistyötä**, esimerkiksi yhteiset verkostotapaamiset on helpompi toteuttaa etänä, kuvapuhelujen avulla.

Kela|Fpa[®]

Mielenterveyskuntoutus

Psykotterapia

- **Tukea työ- ja opiskelukykyyn**
 - [Kuntoutuspsykotterapia](#) 16–67-vuotiaille, joiden työ- tai opiskelukyky on uhattuna mielenterveyden häiriön vuoksi
- **Vaativan lääkinällisen kuntoutuksen terapiat** (alle 65-vuotiaat)
 - [Psykotterapia](#) asiakkaille, joilla on huomattavia vaikeuksia arjen toiminnoista suoriutumisessa ja osallistumisessa kotona, opiskelussa, työelämässä tai muissa elämäntilanteissa

Oras-kurssi

Silmu-kurssi

Verso-kurssi

Nuoren elo -kurssi

Ikäkohdennus

Yli 18-vuotiaat
aikuiset

Yli 18-vuotiaat
aikuiset

Yli 18-vuotiaat
aikuiset

16-29-vuotiaat nuoret ja
nuoret aikuiset

Sairausryhmä

Työkykyä uhkaavat psyykkiset
uupumusoireet + muu
mielenterveysoireilu

Lievä tai keskivaikea
masennus,
ahdistuneisuushäiriö tai
kaksisuuntainen
mielialahäiriö

Pitkään vaikeaa
mielenterveyden häiriötä
sairastaneet (esim.
skitsofrenia, psykoottinen
masennus)

Lievä tai keskivaikea
masennus tai
ahdistuneisuushäiriö

Työelämä- tilanne

Asiakas on työelämässä tai
sieltä väliaikaisesti
sairauslomalla.

Asiakas on työelämässä,
palaamassa työelämään,
kuntoutustuella tai opiskelee.

Asiakas on työelämässä,
palaamassa työelämään,
(esim. kuntoutustuella)
opiskelee tai poissa
työelämästä (esim.
eläkkeellä).

Asiakas on työelämässä,
palaamassa työelämään (esim.
kuntoutustuella), työttömänä,
sairauspäivärahalla tai
opiskelee.

Oras-, Silmu- ja Verso-kurssit 1.1.2025 alkaen

- Kuntoutus toteutetaan kasvokkaisen kuntoutuksen ja etäkuntoutuksen yhdistelmänä
 - kasvokkainen kuntoutus toteutetaan majoituksella palveluntuottajan toimipisteessä.
 - asiakas voi osallistua halutessaan kasvokkain toteutettavaan kuntoutukseen myös ilman majoitusta.
- Kursseille osallistuu 10 asiakasta / kurssi
- Ohjautuminen
 - Harkinnanvarainen kuntoutus (**Oras, Silmu ja Verso**): alle vuoden vanha B-lääkärinlausunto tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys ja [KU 132](#).
 - Vaativa lääkinnällinen kuntoutus (**Verso**): julkisessa terveydenhuollossa tehty kuntoutussuunnitelma. Vaativan kuntoutuksen kurssille haetaan lomakkeella [KU 104](#).



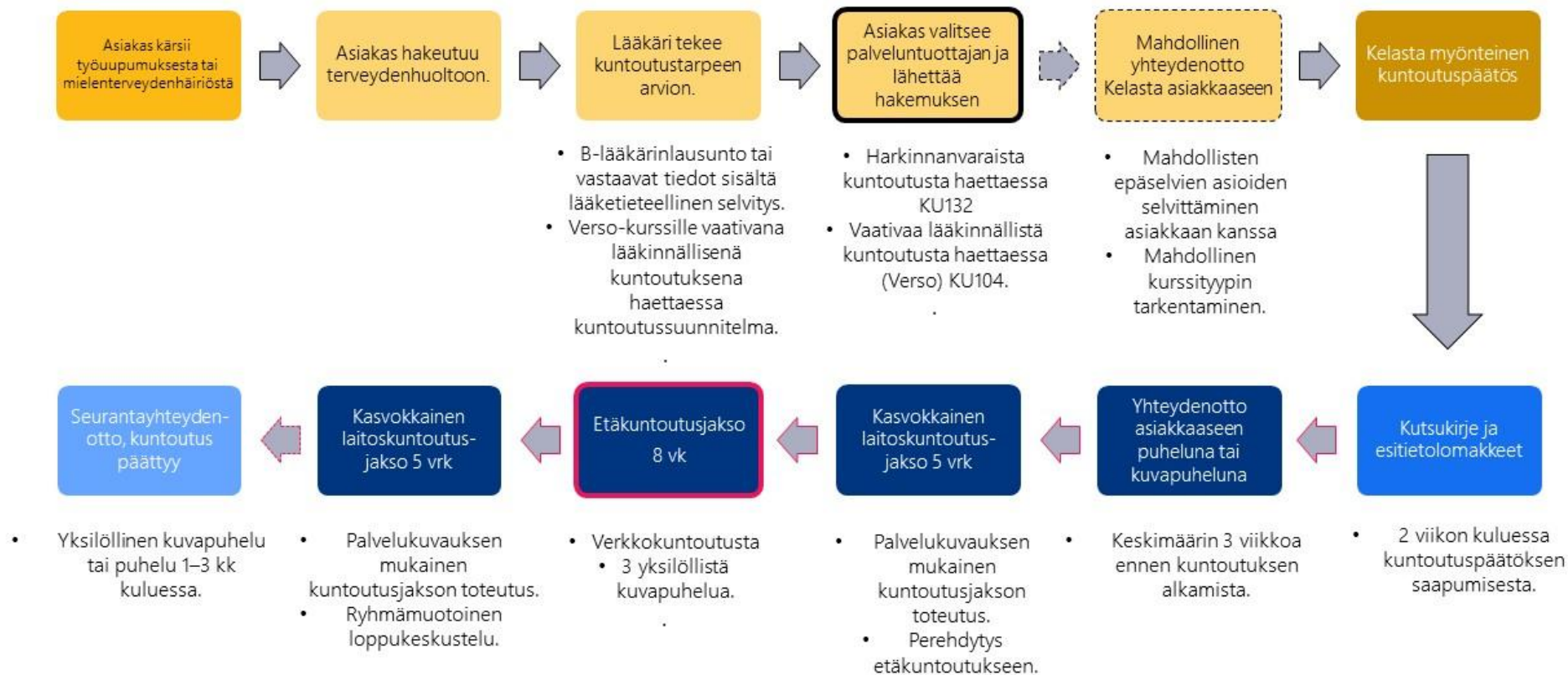
Mielenterveyskurssit sisältävät

- Asiakkaan yksilöllistä ohjausta
- Ryhmätoimintaa
- Käytännön harjoittelua, vuorovaikutusta edistäviä keskusteluja ja monipuolista tekemistä
- Pienryhmätyöskentelyä
- Vertaisryhmätoimintaa
- Yksilöllisiä tapaamisia ammattihenkilöiden kanssa
- Tarvittavan yhteistyön arjen toimijoiden kanssa

Oras-, Silmu- ja Verso-kurssien tavoitteet

- Mielenterveyskurssien asiakas etsii ratkaisukeinoja ja helpotusta mielenterveyden häiriöstä johtuviin arkipäivän haasteisiin.
- Kuntoutuksen keskeisenä tarkoituksena on vahvistaa asiakkaan omakuntoutuksen jatkumista.
- Kuntoutuksessa asiakas saa muun muassa
 - tietoa mielenterveyden häiriöstä, itsehoidosta sekä keinoista, joilla hän voi itse vaikuttaa omaan toimintakykyynsä ja hyvinvointiinsa.
 - neuvoja omien voimavarojen ja elämänhallinnan vahvistamiseksi sekä ohjeita, miten toimia ja selviytyä työssään ja arjessaan.
 - tukea yksilöllisten kuntoutustavoitteidensa mukaisesti.
 - vertaistukea, jolloin asiakkaalla on mahdollisuus jakaa kokemuksia muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa ja toimia itse myös vertaistuen antajana.
- Asiakas asettaa omat yksilölliset tavoitteensa kuntoutusjaksolle ja tavoitteita tarkennetaan kuntoutuksen alkaessa.

Asiakkaan palvelupolku ja kuntoutuksen rakenne



Kuntoutus toteutetaan 10 kk aikana

Mitä työterveyshuollon tulee tietää Oras-kurssista?

- Mikäli asiakkaalla ilmenee **työkykyä uhkaavia psyykkisiä uupumusoireita**, kannattaa keskustella kurssille hakeutumisesta
 - Kurssin lisätiedot: [Oras-kurssin Kela.fi-sivut](#)
- Työterveyshuolto tai työntekijän oma hoitotaho voi laatia tarvittavan kuntoutussuosituksen
- Kurssi toteutetaan arkisin, jonka johdosta työntekijällä voi ilmetä poissaoloja
 - Kuntoutus on asiakkaalle maksutonta
 - Asiakkaalla on mahdollisuus hakea kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahaa
- Työnantajalla ei ole velvollisuuksia kuntoutuksen toteutuksessa
 - Mahdollisuus kuntoutuksen aikaiseen ja jälkeiseen yhteistyöhön työntekijän tarpeiden mukaisesti.

Muuta huomioitavaa

- Sopimuskaudet ovat erilaisia riippuen kuntoutuspalvelusta
- Kuntoutuspalveluita kehitetään ja uudistetaan
 - Kuntoutuspalveluiden tulee vastata mm. nyky-yhteiskunnan muutokset ja työelämän haasteet (digitalisaatio, ikääntyminen, nuoret, sairaus yms.)
 - Palvelukuvaukset löytyvät
- Ajankohtaista tietoa kuntoutuksesta voit lukea mm.
 - [Kuntoutus | Henkilöasiakkaat | Kela](#)
 - [Kuntoutuksen palvelukuvaukset | Kumppanit | Kela](#)

Kela|Fpa[®]

**Kuntoutusraha ja toimeentulo
kuntoutuksen aikana**

Kuntoutuksen aikainen toimeentulo

Kelan kuntoutukseen osallistumisen ajalta maksetaan asiakkaalle kuntoutusrahaa

- Edellytykset:
 - 18–67-vuotias (vuonna 2008 tai sitä ennen, alaikäraja on 16 vuotta)
 - Kuntoutukseen osallistuminen estää asiakasta tekemästä työtä ja saamasta toimeentuloa.
 - Kuntoutus kestää matkoineen vähintään 4 tuntia päivässä. Kuntoutusrahaa voi saada myös etäkuntoutuspäivän ajalta, jos se kestää vähintään 4 tuntia.

Lisätietoja: [Kuntoutusraha | Henkilöasiakkaat | Kela](#)

Matkakustannukset kuntoutuksen aikana

Kela korvaa kuntoutusmatkoista aiheutuneita kustannuksia

- Matkakorvausta voi saada omavastuun ylittävältä osalta
 - Omavastuu yhdensuuntaiselta matkalta on enintään 25 euroa
 - Edestakaisen matkan omavastuu on enintään 50 euroa
- Matkakorvausta voi hakea 6 kuukauden kuluessa matkan tekemisestä
- Lisätietoa on osoitteessa www.kela.fi/matkat

Mistä löydät lisätietoa?

Kela.fi –sivuilla tietoa

- ❖ [Terveydenhuolto ja lääkärit | Kumppanit | Kela](#)
- ❖ [Näin ohjaat kuntoutukseen | Kumppanit | Kela](#)
- ❖ [Kelan kuntoutuksen verkkokurssi | Kumppanit | Kela](#)
 - ❖ Kuntoutuksen verkkokurssille on koottu sote-ammattilaisen työn tueksi olennaiset tiedot kuntoutuspalveluista sekä sairastamisen ja kuntoutumisen aikaisesta toimeentulosta.
- ❖ [Ammatillinen kuntoutus | Henkilöasiakkaat | Kela](#)
- ❖ [Harkinnanvarainen kuntoutus | Henkilöasiakkaat | Kela](#)

Kela.fi –sivuilla tietoa koulutuksista ja tapahtumista

- ❖ [Kelan koulutukset ammattilaisille | Kumppanit | Kela](#)
 - ❖ Mm. verkkoseminaareja ja tallenteita, koulutusvideoita sekä Kelan kuntoutuksen verkkokurssi
- ❖ [Tapahtumat | Tietoa Kelasta | Kela](#)
- ❖ [Tapahtumat | Kelan tietotarjotin](#)
 - ❖ Kelan tietopalvelut järjestää vuoden aikana useita tapahtumia. Suuri osa näistä on Kelan tutkimusyksikön seminaareja ja webinaareja erilaista ajankohtaisista tutkimuskysymyksistä.
 - ❖ [Tietopaketti: ammatillinen kuntoutus | Kelan tietotarjotin](#)

Yhteystietoja

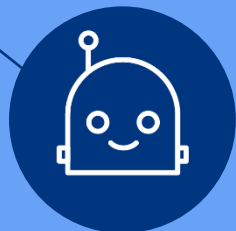
- [Asiakaspalvelu kumppaneille | Kumppanit | Kela](#)
- Neuvonnan sähköpostiosoite on **kumppanit.neuvonta@kela.fi**
 - [Suojattu sähköposti yhteistyökumppaneille | Kumppanit | Kela](#)
- Viranomaislinja palvelee **ma-pe klo 9–15 numerossa 020 692 235**. Kiireellisissä toimeentulotukeen liittyvissä asiakastilanteissa palvelua saa klo 9–16.

OmaKelassa voi hoitaa asiat missä ja milloin vain. Kela.fistä löytyy tietoa ja tukien laskureita.



Kelaan voi soittaa tai jättää soittopyynnön

Kelan chattirobotti Kela-Kelpo palvelee kaikkina vuorokauden aikoina OmaKelassa ja kela.fi-sivuilla.



Kela-asioita voi hoitaa monella eri tavalla.

Riippumatta siitä, miten asiakas ottaa meihin yhteyttä, haluamme tarjota juuri hänelle sopivinta palvelua.



Kumppani voi varata asiakkaalle puhelinajan.

Hakemuksen voi edelleen tehdä paperilomakkeella ja sen voi lähettää meille postitse.



Kelan palveluita saa myös monista yhteispalvelun asiointipisteistä ja etäpalvelupisteistä.



Henkilökohtaista neuvontaa saa palvelupisteissä ja Kelan etäpalvelussa.

Kela|Fpa[®]

**Kiitos
mielenkiinnostanne!**